

ORGANISASJONSPLAN for



Øyane Idrettslag

Roaldsøy - 4085 Hundvåg

Vedtatt på årsmøtet 18.03.2024

Innledning

ØIL sin organisasjonsplan er utarbeidet for å gi en oversikt over idrettslagets organisasjon, regler og retningslinjer. Planen skal hjelpe styremedlemmer, lagledere og medlemmer med å forstå idrettslagets oppbygning, hvilke rettigheter og plikter man har og hvordan idrettslagets ulike arbeidsoppgaver fordeles i ØIL. Definisjonen av lagleder i ØIL er «trener, hjelpetrener, oppmann og alle andre funksjoner tilknyttet det å trene og organisere et lag».

Lagledere som ikke etterlever ØIL sin lov og organisasjonsplan skal først bli bedt om å justere sin adferd til å etterleve disse forannevnte styrende dokumenter, men kan ved gjentatte eller grove brudd bli fratatt sin oppgave som lagleder. En slik beslutning fattes av styret. Ankeinstans for en slik beslutning er Rogaland Idrettskrets.

Organisasjonsplanen er et levende dokument som av styret kan forandres mellom årsmøtene, men planen kan ikke endres til å være motstridende til ØILs lov og overordnede organisasjonsledds lover.

Idrettslaget skal hovedsakelig informere medlemmene via nettsiden (www.øyane.no).

Grunnlagsopplysninger for idrettslaget

Navn:	Øyane Idrettslag
Stiftet:	07.06.1957
Idrett:	Fleridrettsklubb
Postadresse:	Nordvikveien 23, 4085 Hundvåg
E-postadresse:	oyaneidrett@gmail.com
Bankkonto:	3201 60 07993
Bankforbindelse:	SR-Bank
Internettadresse:	www.øyane.no
Organisasjonsnummer i Brønnøysundregisteret:	987160756
Anleggsadresse:	Nordvikveien 23A, 4085 Hundvåg
Telefon:	97 08 34 81
Tatt opp som medlem i NIF:	02.07.1957 (se også «Historikk»)
Registrert tilknytning til:	Rogaland idrettskrets
Registrert tilknytning til:	Stavanger idrettsråd
Klubbnummer i NIFs medlemsregister:	KL11030068
Årsmøtemåned:	Februar

Historikk

Øyane IL ble stiftet 7. juni 1957 som et idrettslag med én aktivitet; fotball. ØILs medlemmer ved stiftelsen var 32 personer (menn) over 17 år og 28 personer (gutter) under 17 år. Idrettslagets leder var Tor Hebnes Roaldsøy. ØIL ble tatt opp som medlem i NIF 2. juli 1957.

Historien frem til 1974/1975 er litt uklar, fordi det foreligger et brev fra NIF 4. desember 1974 om at ØIL var medlem frem til 1966. Dette brevet er svar på ØILs søknad til NIF datert 24. november 1974 hvor det opplyses at ny stiftelsesdato er 12. november 1974. ØIL hadde da 72 medlemmer over 17 år (42 menn og 30 kvinner) og 58 medlemmer under 17 år (35 gutter og 23 piker). Idrettslagets leder var Kenneth Roaldsø. ØIL ble gjenopptatt i NIF 10. januar 1975.

ØIL har siden 1975 tilrettelagt for ulike aktiviteter, men med fotball som grunnpilaren i idrettslaget. I perioder har andre aktiviteter økt sin medlemsmasse, blant annet på grunn av muligheten til å delta på alle idrettslagets aktiviteter ved kun å betale én medlemskontingent.

Idrettslaget tilbyr fotball, minimix, allidrett og sirkeltrening.

Formål

ØIL skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske- og paralympiske komité (NIF).

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet. Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

Visjon

«Trivsel og fysisk aktivitet i et trygt miljø for barn og unge»

Verdigrunnlag

Verdigrunnlaget forteller om levere reglene i en organisasjon. I ØIL har vi valgt følgende verdier:

- ✓ Glad mestring
- ✓ Likeverd
- ✓ Miljø
- ✓ Fair Play

Felles verdier er viktig for ØIL og danner utgangspunkt for felles:

- levere regler i styret
- levere regler for lagledere
- foreldrevettregler
- spilleregler i et lag

Virksomhetsidé

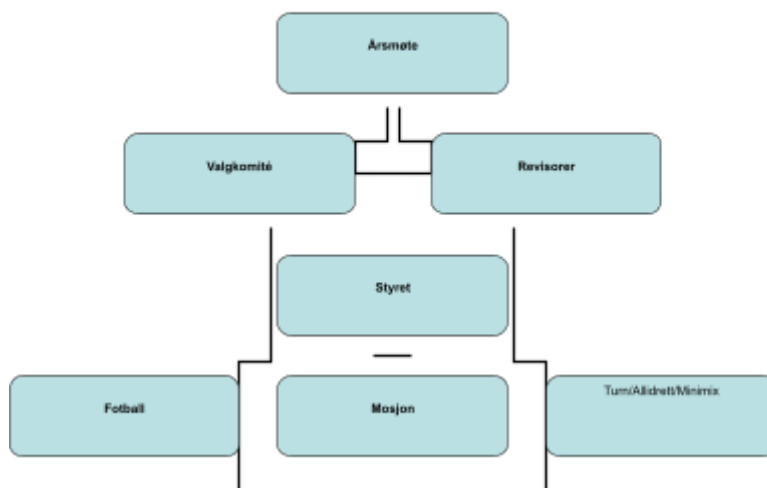
ØIL har som hovedformål å tilby idrettsaktiviteter for barn og unge på Bjørnøy, Roaldsøy og Ormøy. Idrettslaget kan sekundært tilby idrettsaktiviteter til barn og unge som ikke er tilknyttet disse tre øyene der hvor dette ikke kommer i konflikt med idrettslagets hovedformål eller hvor dette ikke medfører vesentlig ekstra arbeidsbelastning for styret. Idrettsaktiviteter for voksne kan tillates der hvor dette ikke kommer i konflikt med hovedformålet eller hvor dette ikke medfører vesentlig ekstra arbeidsbelastning for styret.

Idrettslaget ønsker å skape et positivt og trygt miljø for barn og unge på Bjørnøy, Roaldsøy og Ormøy og Hundvåg bydel forøvrig. Dette oppnås ved å tilby et inkluderende idrettslag med lav brukerterskel. Alle skal gis en mest mulig lik mulighet for å delta i idrettsaktiviteter i ØIL, uavhengig av økonomisk situasjon. Det er en målsetting å holde medlemskontingenten lav og holde én medlemskontingent selv ved deltakelse i flere av aktivitetene som ØIL tilbyr.

Idrettslaget skal styres på en slik måte at det ivaretas en sunn økonomi. Likeledes skal de økonomiske rammene være noenlunde lik for de ulike avdelingene (hensyntatt antall medlemmer i avdelingene), men i enkelte tilfeller kan det fravikes fra dette – etter vedtak på årsmøte eller i styret.

Medlemmer kan søke styret om redusert eller frafalt medlemskontingent og/eller treningsavgift for medlemmer som ellers ikke har økonomisk anledning til å være medlem i idrettslaget. En slik søknad skal stilles til styrets leder og innvilges eventuelt av leder og kasserer i fellesskap – og er konfidensielt for alle andre i og utenfor idrettslaget.

ROLLER 2024



Rolle	Navn
Styret – leder	Anette Bruvik Sinnes
Styret – nestleder	Stine Henriksen Coll
Styret – sekretær	Ann Christin Johnsen
Styret – kasserer	Dan Eldar lunde
Styret – styremedlem	Knud Jonassen
Styret – styremedlem	Erlend Aanes
Styret – varamedlem	Ingen
Avdelingsleder – fotball	
Avdelingsleder – håndball	
Avdelingsleder – Turn/Allidrett/Minimix	Knud Jonassen
Avdelingsleder - Sirkeltrening	Stine Henriksen Coll
Valgkomité – leder	Styret i sin helhet
Valgkomité – medlem	Styret i sin helhet
Revisor 1	Eileen Høyvik
Revisor 2	

Årsmøtet

- ✓ Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet.
- ✓ Årsmøtet blir avholdt én gang i året (i februar).
- ✓ Innkalling til årsmøtet skal skje minst én måned før årsmøtet avholdes.
- ✓ Innkalling annonseres på ØILs hjemmeside www.oyane.no
- ✓ Innkomne forslag skal være styret i hende senest 2 uker før årsmøtet og sakspapirene gjøres tilgjengelig på ØILs hjemmeside senest én uke før årsmøte.
- ✓ Årsmøtet er for medlemmer i klubben, det vil si de som har betalt medlemskontingenten. Foreldre/foresatte har ikke fullmakt til å stemme for medlemmer under 15 år.
- ✓ Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan klubben skal drives bør stille på årsmøtet.
- ✓ Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i lovens årsmøteparagraf.

Styret

ØILs styre består av Leder, Nestleder, Sekretær, Kasserer, ett styremedlem og ett varamedlem. Styret skal settes sammen i henhold til ØILs lov, merk særskilt § 5 «Kjønnsfordeling». Styret skal:

- ✓ Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap samt oppgaver beskrevet i NIFs lover og ØILs egen lov. Styret har ansvar for at det finnes retningslinjer for aktiviteten i klubben.
- ✓ Iverksette bestemmelser og vedtak fattet av årsmøte eller andre overordnede idrettsmyndigheter.
- ✓ Stå for lagets daglige ledelse, og representere laget utad.
- ✓ Disponere lagets inntekter (tilskudd, kontingent o.a.) og fordele disse etter plan og godkjent budsjett.
- ✓ Oppnevne komiteer og utvalg etter behov, og utarbeide instruks for disse.
- ✓ Styret er juridisk ansvarlig for lagets økonomi
- ✓ Styret er ansvarlig for å sette opp budsjett før årsmøtet
- ✓ Alle innkjøp utenfor budsjett skal godkjennes av leder, nestleder og kasserer i sammen
- ✓ Alle fakturaer skal attesteres av 2 personer; den som har bestilt varen og styreleder
- ✓ Alle reklame-/sponsoravtaler skal godkjennes av styret, og en avdeling eller et lag kan ikke inngå egne avtaler uten godkjenning fra styret.

Styrets medlemmer har taushetsplikt vedrørende saker behandlet i styret. Det vil si, styrets medlemmer skal ikke gjengi diskusjoner eller formidle informasjon omkring saksbehandling i styret, herunder gjengi andre styremedlemmers syn/stemme i en sak. Alle i styret kan naturligvis informere om vedtak som styret har gjort.

Leder

- ✓ er klubbens ansikt utad og klubbens representant i møter og forhandlinger, inkludert inngåelse av reklame- og sponsoravtaler

- ✓ står for klubbens daglige ledelse; koordinerer styrets og klubbens totale aktivitet
- ✓ innkaller til styremøter, forbereder saker og leder møtene
- ✓ anviser utbetalinger sammen med kasserer (dersom nestleder er forhindret)
- ✓ skal påse at valg, adresseforandringer, oppgaver over medlemmer eller annen forespurt informasjon/bekreftelse sendes inn til krets- og forbund og/eller meldes til overordnede instanser innen gitte frister
- ✓ utnevner representanter til ting, møter i organisasjonsledd etc i henhold til følgende retningslinjer: Leder skal utnevne de representanter som ansees best å ivareta ØILs interesser i de gjeldende saker og ved to eller flere representanter så skal begge kjønn være representert. Ved generelle saker som angår ØIL så skal man søke å følge denne rekkefølgen: Leder, Nestleder, Sekretær, Kasserer, Styremedlem og varamedlem

Nestleder

- ✓ fungerer som leder under leders fravær
- ✓ bistå leder
- ✓ er styrets ansvarlig for kontroll av politiattester
- ✓ anviser utbetalinger sammen med kasserer
- ✓ utnevner arrangementsansvarlige i henhold til klubbens arrangementsplan

Sekretær

- ✓ føre referat fra styremøter
- ✓ ta seg av inngående og utgående post, samt eventuell arkivering
- ✓ lage oversikt over styrets medlemmer, og legge ut på idrettslagets hjemmeside
- ✓ utforme og sende søknader vedrørende tilskudd og treningstid
- ✓ er styrets ansvarlig for fordeling av treningstider
- ✓ er ansvarlig for idrettslagets internettside, inkludert ansvarlig for å legge ut styrets informasjon

Kasserer

- ✓ disponerer lagets midler og har fullmakt til klubbens bankkontoer
- ✓ har kjennskap til kontoplan og fører regnskap i henhold til denne
- ✓ anviser utbetalinger sammen med nestleder
- ✓ har til enhver tid oversikt over lagets økonomiske situasjon og følger opp denne
- ✓ sette opp årsregnskap ved årsslutt og påser at dette blir revidert til årsmøtet
- ✓ krever inn kontingent fra medlemmer
- ✓ er administrator for Medlemsnett
- ✓ igangsette og sammenstille budsjettforslag

Styremedlemmer

- ✓ møter på styrets møter

- ✓ tildeles konkrete oppgaver i henhold til styrets vedtak
- ✓ kan være valgt til spesielle oppgaver

Avdelingsledere

- ✓ sørge for at budsjett i avdeling holdes innenfor rammene gitt av styret
- ✓ sørge for samordnet påmelding av lag til serie og cuper
- ✓ sørge for at alle lagledere fremviser godkjent politiattest til styrets representant
- ✓ sørge for at avdelingens utstyr ivaretas, og eventuelle feil rettes innenfor rammer gitt av styret
- ✓ informere lagledere om informasjon fra krets, turneringer, kurs, etc
- ✓ sørge for at lagene oppfyller sine forpliktelser vedrørende arrangementer
- ✓ sørge for at aktiviteter i årshjul utføres i henhold til plan
- ✓ utarbeide og vedlikeholde detaljerte oppgaveoversikt for laglederne
- ✓ sørge for at alle lagledere benytter Medlemsnett aktivt ift medlemsregistrering

Revisorer

- ✓ Revisor skal vurdere om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser. Ytterligere informasjon finnes i NIFs lov, kapittel 4 eller på <http://www.lovdata.no/nif/hiff-20071128-0002.html#map004>

Valgkomité

- ✓ Valgkomitéen har en viktig oppgave, og skal sørge for rekruttering av profesjonelle, positive og motiverte personer til idrettslagets styre.

Regnskap

Idrettslaget skal føre et regnskap der hver avdeling har eget avdelingsregnskap i regnskapet, dette i henhold til regnskapsloven. Alle inn- og utbetalinger skal gå gjennom klubben sin konto, og det er ikke lov å sette penger som tilhører idrettslaget inn på personlige kontoer. Blir det brukt personlige kontoer og vedkommende ikke kan gjøre rede for penger som er kommet inn kan det regnes som underslag av medlemmer sine penger.

Alle egenandeler og startavgifter skal betales gjennom idrettslaget.

Avdelingene

ØIL er et fleridrettslag med de til enhver tid vedtatte avdelinger (p.t. fotball, allidrett, minimix, turn og mosjon).

Avdelingene ledes av en avdelingsleder, men har ikke eget styre. Det er ønskelig, men ikke påkrevd at avdelingsleder for hver avdeling sitter i styret. De avdelingene som ikke har en avdelingsleder som er representert i styret kan delta på styremøter, men har ikke stemmerett.

Fotball

ØIL tilbyr fotball primært for 1-7 klasse med forbehold om nødvendig foreldreinnsats på trener- og oppmannsiden. Barn som går i samme klasse på skolen spiller også på samme lag i ØIL, med unntak av hospitering hvor dette er godkjent av begge lags lagledere samt avdelingsleder.

Trening foregår hele året med utetrening fra mars til oktober og innetrening fra november til mars, men med forbehold om vær – slik at både innetreningstiden og utetreningstiden kan justeres i forhold til værforholdene. I deler av tiden kan det være inne- og utetrening samtidig.

Trening og kamper foregår på Roaldsøy Kunstgressbane ved Roaldsøy skole.

Alle lag skal ha en oppmann. Denne skal være ansvarlig for alle administrative oppgaver omkring det å drive et lag, inkludert:

- ✓ Motta og distribuere informasjon fra avdelingsleder
- ✓ Melde på lag til serie og cup (via avdelingsleder)
- ✓ Sette opp og levere vaktliste for Øyabuå for gjeldende lag til ØIL sin ansvarlig for Øyabuå
- ✓ Kommunisere kampoppsett og annen info til foreldre/foresatte
- ✓ Påse at laget har nødvendig utstyr og at utstyret ivaretas på en forsvarlig måte. Eventuelle mangler meldes til avdelingsleder

Håndball

Det er ikke aktivitet i håndballen hos ØIL i øyeblikket.

ØIL tilbyr håndball primært for 1-4 klasse i samarbeid med Hundvåg Håndballklubb med forbehold om nødvendig foreldreinnsats på trener- og oppmannsiden. Barn som går i samme klasse på skolen spiller også på samme lag i ØIL, med unntak av hospitering hvor dette er godkjent av begge lags lagledere samt avdelingsleder.

Trening foregår fra start av skoleåret og avsluttes i mai/ juni. Trening og kamper foregår i Hundvåghallen og/ eller gymsalen på Roaldsøy skole.

Alle lag skal ha en oppmann. Denne skal være ansvarlig for alle administrative oppgaver omkring det å drive et lag, inkludert:

- Motta og distribuere informasjon fra avdelingsleder
- Melde på lag til serie og cup (via avdelingsleder)
- Organisere kiosksalg og dommere ifm turneringer eller kampdager (i Aktivitetsserie gis kiosksalget vanligvis til Hundvåg HK).
- Kommunisere kampoppsett og annen info til foreldre/foresatte
- Påse at laget har nødvendig utstyr og at utstyret ivaretas på en forsvarlig måte. Eventuelle mangler meldes til avdelingsleder

Allidrett/Turn/Minimix

ØIL tilbyr Allidrett/Turn/Minimix for barn opptil 7 klasse med forbehold om nødvendig foreldreinnsats på trener- og oppmannsiden..

Trening foregår fra start av skoleår og avsluttes i mai/ juni.

Trening foregår på Roaldsøy Skole.

Alle avdelinger skal ha en oppmann. Denne skal være ansvarlig for alle administrative oppgaver omkring det å drive et lag, inkludert:

- Motta og distribuere informasjon fra avdelingsleder
- Melde på til konkurranser og annet (via avdelingsleder)
- Organisere kiosksalg og dommere ifm turneringer eller konkurransedager
- Kommunisere info til foreldre/foresatte
- Påse at alle har nødvendig utstyr og at utstyret ivaretas på en forsvarlig måte. Eventuelle mangler meldes til avdelingsleder

Medlemskap

Medlemskap i ØIL er først gyldig og regnes fra den dag kontingent er betalt.

For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha vært tilsluttet idrettslaget i minst 1 måned og ha betalt kontingent, samt være over 15 år.

Medlemskap i ØIL kan opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon. Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.

Strykning kan finne sted av medlem som skylder kontingent for mer enn ett år. Medlem som strykes kan ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side.

Ved innmelding skal medlemmene eller deres foresatte opplyse følgende til oppmann: navn, fødselsdato, adresse, e-post, mobilnummer og eventuelt navn på foresatte. ØIL benytter Medlemsnett for medlemshåndtering, inkludert fakturering.

Medlemskontingent blir sendt ut fra klubben sin kasserer, ingen avdelinger sender ut egne regninger.

Æresmedlemmer

ØILs høyeste hedersbevis, Æresmedlemskap, kan tildeles et medlem som:

Har utført usedvanlig fortjenestefullt arbeid for foreningen gjennom mange år, eller i en spesiell sak som har fått stor betydning for foreningen. Eller til et medlem som gjennom mange år, så vel sportslig som administrativt, har betydd svært mye for miljø, samhold og trivsel i foreningen.

Årsmøte kan oppnevne en æresmedlemskomite bestående av leder og to medlemmer. Komiteens medlemmer skal så langt det er mulig være valgt blant tidligere utnevnte æresmedlemmer. Komiteens arbeid skal være konfidensielt. Hvis den mener noen av foreningens medlemmer er verdige til denne utmerkelsen, sender den sin innstilling, som skal være enstemmig og begrunnet til styret. Styret kan selv også innstille kandidater, enten til æresmedlemskomiteen eller til årsmøte. Behandlingen av innstillingen skal skje i et så fulltallig styremøte som mulig, være konfidensiell og enstemmig.

Årsmøte utnevner æresmedlemmer etter innstilling fra æresmedlemskomiteen eller styret. Utnevnelsen skjer ved første passende anledning.

Æresmedlemmet betaler ikke årskontingent, og skal ha fri adgang til arrangementer i idrettslagets regi.

Medlemskontingent og Treningsavgift

Medlemskontingenten fastsettes på årsmøtet som egen sak jf. idrettslagets lov. For 2024 er medlemskontingenten kr. 100.

Årsmøte har videre fastsatt at treningsavgift for de ulike avdelingene skal være som følger:

Fotball: kr. 500

Håndball: kr. 500

Turn/Allidrett/Minimix: 500

Medlemmer skal kun betale én treningsavgift selv om man deltar i flere aktiviteter.

Årsmøte har videre gitt styret i ØIL muligheten til å legge en avdeling eller ett (eller flere) lag treningsavgift dersom det er særskilte utgifter knyttet til vedkommende avdeling eller lag.

Medlemmer kan søke styret om redusert eller frafalt medlemskontingent og/eller treningsavgift for medlemmer som ellers ikke har økonomisk anledning til å være medlem i idrettslaget. En slik søknad skal stilles til styrets leder og innvilges eventuelt av leder og kasserer i fellesskap – og er konfidensielt for alle andre i og utenfor idrettslaget.

Praktiske opplysninger

Dugnad

ØIL har ingen ordinære dugnader slik som f.eks. loddsalg og salg av artikler.

Medlemmer i ØIL og/ eller deres foresatte forventes å utføre de oppgaver som er dem tildelt av arrangementsansvarlige for aktuelle arrangementer (sommeravslutning, turneringer, Øyabuå etc). Den som har fått tildelt en oppgave er selv ansvarlig for å finne en erstatter dersom man er forhindret fra å utføre sin oppgave.

Forsikring

Idrettsforsikring for barn

Alle barn som er medlem av lag tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) eller som deltar i organisert aktivitet i klubbens/lagets regi er forsikret opp til de blir 13 år.

Klubbforsikring

Sammen med If Skadeforsikring har NIF utviklet en egen klubbforsikring som er tilpasset klubbens forsikringsbehov. ØIL har valgt å kjøpe denne forsikringen, som inkluderer:

- ✓ Ansvarsforsikring
- ✓ Produktansvarsforsikring
- ✓ Kriminalitetsforsikring
- ✓ Styre- og ledelsesansvarsforsikring
- ✓ Kollektiv ulykkesforsikring

Eiendomsforsikring

ØIL har også forsikring for maskiner, løsøre og varer med egenandel kr. 8,000.

Utlån av klubblokaler

Idrettslagets lokaler lånes ut til barnebursdagsselskap eller andre barnearrangementer til medlemmer. Lokalene lånes ut «som de er», og det forventes at leietaker rydder og vasker tilfredsstillende.

Lønn og honorar

ØIL har ingen ansatte og lønner ikke trenere. Styret kan likevel, etter særskilt søknad, velge å lønne trenere inntil det beløp som til enhver tid tillates uten av idrettslaget må registreres som arbeidsgiver og/ eller tilby kompensasjon for transportutgifter.

Årlige faste oppgaver

Gjennomføre den årlige lovpålagte idrettsregistreringen
Gjennomføre årsmøtet i henhold til idrettslagets lov
Rapportere endringer i post- og epostadresser
Oppdatere nytt styre i Brønnøysundregisteret
Søke kommunale og andre økonomiske midler iht gjeldende frister
Søke kommune og idrettsråd om treningstider

Arrangementer

ØIL avholder diverse arrangementer alene eller sammen med andre. Styrets nestleder er ansvarlig for å utnevne arrangementskomitéer for hvert av arrangementene. De enkelte arrangementskomitéene skal påse at arrangementene avholdes som beskrevet i handlingsplanen (se vedlegg til Organisasjonsplanen).

Regler for Øyane IL

Retningslinjer for lagledere

Forventninger til lagledere:

- ✓ Overholde retningslinjer for foreldre/foresatte og gå foran som et godt eksempel.
- ✓ Lagledere skal opptre på en høflig, men bestemt måte overfor utøver og foresatte.
- ✓ Lagledere skal være imøtekommende mot tilreisende lag, og orientere om Øyabuå og garderobeforhold.
- ✓ Lagledere skal ivareta utstyr som er utlevert av ØIL. Ved mangler skal dette rapporteres til avdelingsleder umiddelbart.
- ✓ Lagledere skal fremvise politiattest minimum hvert tredje år til ØIL ved styrets representant for politiattester.

- ✓ Lagledere skal avholde foreldremøte minimum 1 gang i året.
- ✓ Lagledere skal bistå avdelingsleder med å lage budsjett – dersom slik bistand blir etterspurt.

1 lagleder i ØIL skal du bidra til:

- ✓ Mestring, selvstendighet og tilhørighet for utøveren
- ✓ Positive erfaringer med trening og konkurranse
- ✓ Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap
- ✓ At utøvere skal kunne drive idrett i andre avdelinger
- ✓ Samarbeid og god kommunikasjon med andre trenere, ledere og foreldre
- ✓ Vær et godt forbilde
- ✓ Møte presis og godt forberedt til hver trening
- ✓ Som trener er du veileder, inspirator og motivator
- ✓ Bry deg litt ekstra og involver deg i utøverne dine
- ✓ Bli kjent med utøvernes individuelle mål og opplevelser av treningen
- ✓ Søk å utvikle selvstendig vurderingsevne hos utøveren
- ✓ Vis god sportsånd og respekt for andre
- ✓ Vær bevisst på at du gir alle utøverne oppmerksomhet
- ✓ Enhver utøver eller gruppe skal utfordres til å utvikle sine ferdigheter
- ✓ God kommunikasjon

INNHALDET I TRENINGEN SKAL VÆRE PREGET AV:

- ✓ En målrettet plan
- ✓ Progresjon i opplevelser og ferdigheter
- ✓ Stadig nye utfordringer slik at utøveren flytter grenser
- ✓ Effektiv organisering
- ✓ Saklig og presis informasjon
- ✓ Kreative løsninger
- ✓ Fleksibilitet ved problemløsning

Retningslinjer for foreldre/foresatt

Som forelder/foresatt kan du bidra til å gjøre idretten til en opplevelse for barna

- ✓ Respekter klubbens arbeid. Det er frivillig å være medlem av ØIL, men er du med følger du våre regler
- ✓ Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du
- ✓ Ikke tving ditt barn til å drive idrett dersom det ikke ønsker å være med
- ✓ Respekter treneren, hans/hennes arbeid og anerkjenn ham/henne overfor barna dine
- ✓ Lær barna folkeskikk. Gå foran som et godt eksempel
- ✓ Lær barna å tåle både medgang og motgang
- ✓ Motiver barna til å være positive på trening
- ✓ Vis god sportsånd og respekt for andre
- ✓ Ikke kjeft på barn når de gjør feil
- ✓ Ikke le av barn som gjør feil
- ✓ Verbale skjellsord og fysiske utbrudd er forbudt
- ✓ Oppmuntre ditt barn til å lære regler og følge dem
- ✓ Barn lærer ved eksempel. Applauder godt spill enten det er ditt lag eller motstanderen
- ✓ Trekk aldri dommerens avgjørelse i tvil når barn hører på
- ✓ Ved uenighet snakker du med den det gjelder – ikke om
- ✓ Støtt opp om klubbens arbeid
- ✓ Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og FAIR PLAY
- ✓ Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!

Retningslinjer for utøvere

- ✓ Jeg driver idrett fordi jeg synes det er gøy, og jeg ønsker å lære meg reglene og følge dem.
- ✓ Det er forbudt å krangle med dommerne, trenere, lagledere og andre utøvere.
- ✓ Jeg husker å gi ros og støtte til mine lagkamerater.
- ✓ Jeg skal behandle mine lagkamerater slik jeg selv vil bli behandlet.
- ✓ Jeg har ansvar for å hjelpe mine lagkamerater til å bli bedre.
- ✓ Jeg husker å være grei med motspillerne mine. Uten dem hadde det ikke blitt kamp!
- ✓ Det er lov å være uenig, men vi må lære oss å snakke sammen på en rolig måte.
- ✓ Jeg har et ansvar for å bidra til godt miljø og trivsel.
- ✓ **MOBBING ER IKKE AKSEPTERT I ØYANE IDRETTSLAG**

Mobbing

Mobbing har blitt et problem i det norske samfunnet, også på sms og mail. Dette er noe idretten ikke aksepterer; og det er noe ØIL ikke aksepterer!

Eventuelle mobbesaker skal forsøkes løst på laveste mulig nivå, men skal rapporteres til styret dersom adferd ikke endres. Dersom en mobber ikke endrer sin adferd etter styrets involvering, så har styret anledning til å ekskludere medlemmet. Ankeinstans for en slik eksklusjon er Rogaland Idrettskrets.

Fair Play

I ØIL skal alle medlemmer følge Fair Play regler!

For spillere:

Som spiller har du et ansvar for at du oppfører deg i den rette Fair Play-ånd. Det er kanskje enkelt å si, men hva betyr det? Fair Play betyr at du som spiller må:

- ✓ Ta godt vare på dine medspillere og inkludere nye lagkamerater
- ✓ Unngå stygt spill og filming
- ✓ Skape trygghet og god lagånd på banen

Fair Play-ånden skal vokse fram ved:

- ✓ Å trene og spille kamper med godt humør
- ✓ Å behandle motstanderne med respekt
- ✓ Å hjelpe skadet spiller uansett lag
- ✓ Å takke motstanderen etter kampen
- ✓ Å ikke kjeft på andre spillere eller dommeren

For lagledere:

Som lagleder har du ansvar for at spillet utøves i den rette Fair Play-ånd. Du skal sørge for at spillerne har god kjennskap til regler og retningslinjer, og at disse blir fulgt. Du kan invitere spillere og dommere til temamøter, der situasjoner tas opp til vurdering og bevisstgjøring.

Det er ditt ansvar som trener eller leder at spillerne forstår:

- ✓ Betydningen av dommerens situasjon og funksjon
- ✓ At dommerne må ta hurtige valg – og dermed umulig kan være feilfrie
- ✓ Betydningen av ikke å overreagere på dommeravgjørelser
- ✓ At det er dommerens avgjørelse som teller, og at det er bortkastet å pådra seg straff for kjeftbruk
- ✓ Betydningen av å følge regelverket - det tjener alle parter, og dermed også spillet

For foreldre og foresatte:

Foreldre, foresatte og besteforeldre er en viktig ressurs for idrettslaget. Det er fint om også dere bidrar til trivsel og fair play i idrettsmiljøene!_Ta ansvaret og tenk over følgende:

- ✓ Din interesse og oppfølging betyr mye for barn og unge
- ✓ Likeverd, aksept og inkludering bør gjelde alle i idretten
- ✓ Verdsett opplevelse, god oppførsel og lagånd høyt
- ✓ Respekter trenerens bruk av spillere – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- ✓ Dommeren prøver også å gjøre sitt beste – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser

- ✓ Resultatet må ikke bli for viktig - den enkelte spillers mestring har også stor betydning
- ✓ Gi oppmuntring til alle spillerne - ikke bare dine kjente
- ✓ Stimuler til deltakelse - uten noen form for press
- ✓ Ta gjerne initiativ til å bidra på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner

Seksuell trakassering

Idretten tiltrekker seg dessverre personer som ikke kommer til oss pga idretten vi utfører, men for å finne lette offer for sine egne laster.

ØIL følger NIFs retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten. Ytterligere informasjon kan finnes på NIFs nettside:

<http://www.idrett.no/tema/lover/retningslinjer/Sider/Seksuelltrakasseringogovergrep.aspx>

Alkohol

ØIL skal fremstå som en organisasjon som arbeider mot bruk av alkohol i idrettslig sammenheng.

Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø. Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne alder.

Tribunekulturen skal være trygg, familievennlig og alkoholfri. I lokaler tilknyttet idrettsanlegg gjelder de kommunale skjenkebestemmelser dersom lokalet leies ut til private.

Regler for reiser

1. Formål

- 1.1 Å gjøre reise og opphold ved kamper, turneringer og treningsleirer til en trygg, god og minnerik opplevelse for aktive og ledere.
- 1.2 Skape trygghet for foresatte som overlater barn og unge i idrettslagets varetekt.
- 1.3 Gi trygghet for våre ledere om hva som forventes av dem.

2. Omfang og forutsetninger.

- 2.1 Disse regler gjelder for alle reiser i forbindelse med kamper, turneringer og treningsleirer med overnatting der aktive under myndighetsalder deltar.
- 2.2 Reiser som omfattes av disse reglene er å betrakte som alkoholfri sone for aktive og ledere fra avreise til hjemkomst.
- 2.3 På alle reiser i regi av ØIL, skal det utpekes en ansvarlig hovedleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst.
- 2.4 Der hvor flere lag deltar skal hvert lag ha med seg minimum 2 ledere inkludert trener / lagleder. Minimum 1 av lederne skal være av samme kjønn som lagets deltakere. Disse lederne har ansvar for sitt lag eller gruppe. Reise og opphold for disse lederne skal dekkes av reisekasse eller avdelingens regnskap.

3. Hovedleder

- 3.1 Før avreise skal det avholdes informasjonsmøte for deltakerne og deres foresatte, eller på annen måte sørge for at tilstrekkelig informasjon blir gitt.
- 3.2 Sørger for at oppdatert deltakerliste med hjemmetelefon nummer på alle deltakerne finnes i idrettslagets lokaler ved avreise.
- 3.3 Sørger for at det avholdes orienteringsmøter for alle lederne før og under oppholdet, og sørge for at lederne er kjent med denne instruks.
- 3.4 Har overordnet ansvar for at reisen foregår etter de retningslinjer klubben har bestemt, og skal sammen med de øvrige lederne bidra til trivsel for alle deltakerne.
- 3.5 Sørge for at det etter reisen blir levert regnskap med bilag for turen til idrettslagets kasserer. Dette skal være signert av 2 personer.
- 3.6 Hovedleder rapporterer til overordnet leder, men i saker av følgende karakter skal her som ellers øyeblikkelig og direkte rapporteres til Leder av styret.
 - ✓ · Overgrepssaker.
 - ✓ · Ulykke med personskader.
 - ✓ · Dødsfall blant klubbens medlemmer.
 - ✓ · Økonomisk utroskap.
 - ✓ · Klare brudd på det klubben ønsker å stå for.
 - ✓ · Andre saker som kan medføre spesielle mediaoppslag eller oppmerksomhet fra det offentlige.

Aktuelle telefonnummer:

Leder styret: 918 86 835 (Anette Bruvik Sinnes)
Nestleder styret: 454 94 579 (Stine Henriksen Coll)

Politiattest

Styret i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) vedtok 10. mars 2008 at hele norsk idrett skal kreve politiattest mot seksuelle overgrep mot barn. Ordningen gjelder for alle som skal utføre oppgaver som i vesentlig grad innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Ordningen trådte i kraft 1. januar 2009.

Alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for eller i regi av Øyane IL som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming skal fremskaffe politiattest. Attesten er gyldig i tre år dersom vedkommende har kontinuerlig verv i idrettslaget, og 12 måneder for foresatte/andre som er reiseledsager på turer med overnatting. Nedre grense for fremvisning av politiattest er 15 år.

Nestleder i styret er ansvarlig for å håndtere ordningen med politiattest i ØIL.

For ytterligere opplysninger omkring politiattester, se www.nif.no

Retningslinjer for bildebruk i ØIL

I ØIL ønsker vi å ha et bevisst forhold til publisering av bilder på internett og sosial medier. Vi forholder oss til datatilsynet sine anbefalinger om nettbruk.

Nyttige linker: www.nettvett.no og www.datatilsynet.no

Oppsummering for bildebruk i ØIL:

- ✓ Unngå bilder av lettkledd barn (og voksne)
- ✓ Unngå bilder av enkeltpersoner
- ✓ Unngå nærbilder
- ✓ Bruk aktivitet/situasjonsbilder
- ✓ Unngå å opplyse om navn eller andre identifiserende opplysninger
- ✓ Tenk over hva du publiserer om deg selv og andre
- ✓ Ta vare på egne og andres personopplysninger

Styret i ØIL fraråder sterkt å bruke bildene på eksempelvis Facebook eller Twitter eller andre sosial medier.

Hvis du ønsker å reservere deg mot at det blir publisert bilder av ditt barn relatert til aktiviteter på ØIL sin hjemmeside, så vennligst gi oss beskjed. Henvendelse kan sendes til styrets sekretær.